

# L'ÉTOUFFEMENT



Chaque jour 8 personnes succombent d'obstruction des voies respiratoires en France.

## Conduite à tenir

- La personne ne respire plus, ne parle plus, ne tousse plus mais reste consciente
- Faire 5 claques dans le dos
- Suivies de 5 compressions abdominales
- Alternier 5 claques et 5 compressions jusqu'à résolution du problème
- Si la personne perd conscience appeler les secours et commencer la réanimation cardio pulmonaire

### Les claques dans le dos

- Se mettre sur le côté, derrière la personne
- La pencher en avant, en mettant une main sur la poitrine pour soutenir la personne
- Faire 5 claques, avec le plat de la main, entre les omoplates
- Entre chaque claque vérifier si l'objet est évacué



### Les compressions abdominales

- Se mettre derrière la personne, les bras autour de l'abdomen
- Pencher la personne en avant
- Placer un poing fermé à la base du sternum (dans la partie molle du ventre, juste en dessous de l'os central)
- Le maintenir avec la deuxième main et faire un mouvement vers vous, vers le haut en enfonçant votre poing
- Recommencer maximum 5 fois d'affilé
- Entre chaque compression vérifier si l'objet est évacué



### L'étranglement chez le nourrisson

- Faire les mêmes vérifications que chez l'adulte
- Faire également 5 claques dans le dos mais doucement, le bébé posé sur le ventre, sur une cuisse, la tête en avant, un bras pour le tenir avec les doigts autour de la bouche pour la maintenir ouverte
- Faire 5 compressions sur le sternum avec 2 doigts, le bébé posé sur le dos sur cuisse, la tête en arrière, en le tenant avec l'autre main.

