

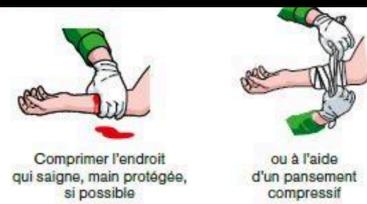


L'HÉMORRAGIE

⚠ Perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas de manière spontanée. ⚠

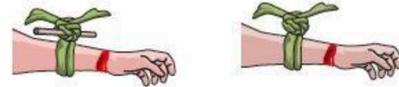
Conduite à tenir

- Allonger la personne à plat
- Appeler les secours 15, 18 ou 112
- Demander à la personne de comprimer elle-même si possible
- Prendre le relais, en comprimant la plaie
- Si le saignement ne s'arrête pas faire un garrot



Si inefficace ou impossible

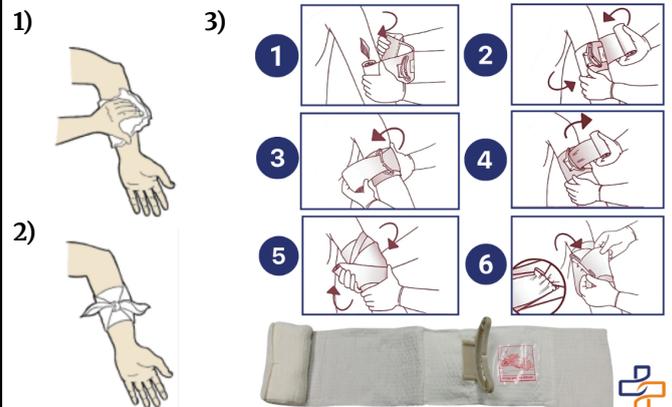
réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».
Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.



Le pansement compressif

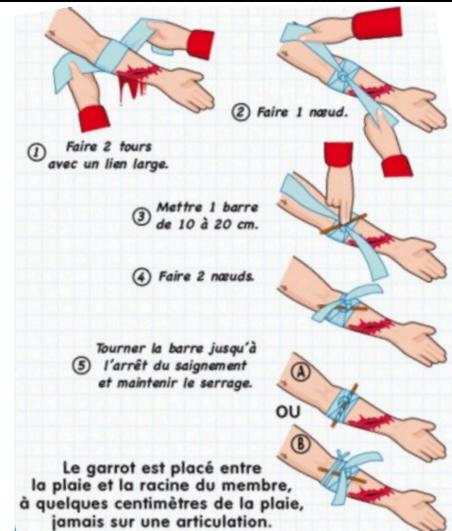
3 possibilités :

- 1) Trouver un tissu, un plastique propre et comprimer la plaie avec les mains
- 2) ou faire un pansement compressif avec les éléments disponibles (bandes, compresses, sparadrap...)
- 3) ou poser un vrai pansement compressif



Le garrot

- le garrot doit être posé quelques centimètres au dessus de la plaie
- pour cela utiliser un vrai garrot ou prendre un bout de tissu que l'on noue autour du membre, puis prendre un stylo ou un bâton, le tourner jusqu'à l'arrêt du saignement et le fixer.
- noter l'heure de pose du garrot sur la personne



Le saignement de nez

- Se moucher doucement
- Mettre la tête en avant
- Comprimer à la base des narines pendant 10 min
- Si le saignement reprend refaire la même chose

